

# MERKBLATT – BRUSTVERGRÖSSERUNG MIT SILIKON

## 1. VOR DEM EINGRIFF

Ein Wunsch geht in Erfüllung. Freuen Sie sich auf Ihre Brustvergrösserung – Sie sind bei uns in den besten Händen. Wir verwöhnen Sie in einer einzigartigen Atmosphäre und mit feinstem Essen in der Lucerne Clinic.

Eine gute Vorbereitung vor den Eingriff ist alles, bitte beachten Sie folgende Punkte:

### 10 TAGE VOR DEM EINGRIFF

- Bis zum Eingriff dürfen Sie keine blutverdünnenden Schmerzmittel mehr einnehmen, wie z.B.: Aspirin, Salicylsäure, Ponstan, Mefenacid, Brufen, Ibuprofen, Voltaren
- Bitte informieren Sie uns, wenn Sie ärztlich verordnete Blutverdünner nehmen
- Erlaubte Schmerzmittel sind: Dafalgan, Panadol, Paracetamol, Neocitran, Acetalgin
- Holen Sie mit dem Rezept die Medikamente in Ihrer Apotheke

### 5 TAGE VOR DEM EINGRIFF

- Beginnen Sie mit der Körpervorbereitung. Verwenden Sie 1x täglich das Duschmittel (inkl. Haare), 2x täglich den Nasengel und 3x täglich die Mundspülung.
- Haar-Conditioner und Bodylotion dürfen Sie weiterhin verwenden

### 1 TAG VOR DEM EINGRIFF

- Nehmen Sie abends eine leichte Mahlzeit zu sich
- Beginnen Sie abends mit dem Magenschoner

### AM EINGRIFFSTAG

- Essen Sie ab 6h vor dem Eingriff nichts mehr
- Bis 2h vor dem Eingriff dürfen Sie normales Wasser trinken (keine Milch)
- Ziehen Sie bequeme Kleider an
- Entfernen Sie allen Schmuck (inkl. Piercing)
- Bringen Sie das unterschriebene Aufklärungsblatt mit und geben es uns ab
- Stellen Sie sicher, dass sie nach dem Eingriff abgeholt werden – den Zeitpunkt bestimmen Sie.

## 2. NACH DER BRUSTVERGRÖSSERUNG

Üben Sie sich in Geduld. Die Brüste sind nicht symmetrisch – und so auch die Genesung. Es ist normal, dass eine Seite mehr schmerzt, mehr geschwollen ist und sie sich nicht symmetrisch verhalten. In der Anfangszeit kann es sein, dass Sie ein „Blubbern“ oder „Glutschern“ hören. Blutergüsse und Schwellungen dauern bis 6 Wochen und die Implantate benötigen 6 Monate, um nach unten zu wandern. In der Regel tun sie das auch nicht zur gleichen Zeit. Ein Brustband (Stuttgarter Gürtel) solle nicht verwendet werden.

Anfänglich können die Brüste unnatürlich aussehen, fühlen sich hart an und die Brustwarzen sind empfindlich. Haben Sie Vertrauen - das Endergebnis entfaltet sich nach 6-12 Monaten.

### KÖRPERPFLEGE

- Duschen ist am nächsten Tag mit lauwarmen Wasser wieder erlaubt. Die Pflaster anschliessend trockenföhnen. Das desinfizierende Duschmittel nicht mehr benutzen.
- Die Pflaster belassen, bis Sie wieder in die Sprechstunde kommen. Falls sie vorzeitig abfallen, kleben Sie die Wunde mit einem handelsüblichen Steristip ab
- Als Hautpflege empfehlen wir die straffende Brustcreme «Breast» von Hyacell
- Tattoos und neue Piercing sind erst nach 6 Wochen wieder erlaubt
- Schützen Sie die Narbe während 6 Monaten vor der Sonne. Die restliche Brust muss nicht vor UV-Strahlen geschützt werden

### KÖRPERSCHONUNG

- Körperliche Schonung ist wichtig für eine gute Wundheilung – gönnen Sie sich Ruhe
- Nehmen Sie das Schmerzmittel Ponstan alle 6h ein (4x/Tag). Bei starken Schmerzen verwenden Sie nach 3h zusätzlich Novalgin. Beim Abklingen der Schmerzen reduzieren Sie die Medikamente.
- Schlafen Sie die erste Nacht mit leicht erhöhtem Oberkörper
- Sofern Sie keine Schmerzen verspüren, dürfen Sie auch auf der Seite schlafen – rechte und linke Seite abwechseln
- Sportbeginn und körperliche Anstrengungen sind erst nach 3 Wochen erlaubt. Anschliessend hören Sie auf Ihren Körper und vermeiden schmerzhafte Bewegungen. Uneingeschränkte Aktivität ist nach 3 Monaten wieder möglich
- Schwimmen im See oder Meer ist bei guter Wundheilung wieder nach 4 Wochen
- Tragen Sie den Spezial-BH während 6 Wochen Tag und Nacht. Es kann sein, dass Sie Bügel-BH erst nach ein paar Monaten wieder gut vertragen

### NOTFALL

Wir sind immer für Sie da. Ausserhalb der Öffnungszeiten befolgen Sie die Anweisung auf dem Telefonbeantworter, so werden Sie direkt mit dem Arzt verbunden. Falls Ihr Anruf nicht entgegengenommen werden kann, hinterlassen Sie eine Nachricht – und es wird Sie gleich jemand zurück anrufen.