ABLAUF EINER BAUCHDECKENSTRAFFUNG AN DER LUCERNE CLINIC

LUCERNE CLINIC
BEAUTIFUL YOU

KOSTENLOSE UND PERSÖNLICHE BERATUNG

Besonders wichtig vor einer Bauchdeckenstraffung, auch Abdominoplastik ist das Beratungsgespräch. In diesem hören wir uns Ihr Wünsche und Vorstellungen genau an und zeigen Ihnen Ihre persönlichen Möglichkeiten auf. Wir informieren Sie ausführlich über die Vorgehensweise, die Vor- und Nachsorge und ebenso über mögliche Risiken. Es ist uns wichtig, dass Sie Ihre Entscheidung basierend auf fundiertem und vollständigem Wissen treffen.

VORBEREITUNG AUF DIE OPERATION

Wie vor jedem chirurgischen Eingriff sollten Sie zwei Wochen davor auf das Einnehmen von blutverdünnenden Medikamenten verzichten. So können Blutergüsse und Blutungen minimiert werden. Sie begünstigen zudem den Heilungsprozess indem Sie auf das Rauchen und das Trinken von alkoholischen Getränken verzichten.

AM TAG DER OPERATION

Freuen Sie sich auf den Tag. Unser herzliches Team empfängt Sie bei uns in der Lucerne Clinic und begleitet Sie in Ruhe und entspannter Atmosphäre in Ihr privates Zimmer. Ihre Begleitpersonen sind ebenfalls willkommen. Direkt vor dem Eingriff besucht Sie Ihr Chirurg nochmals und bespricht die letzten Details und mögliche offene Fragen. Anschliessend zeichnet er die Schnittführung ein und stimmt diese nochmals mit Ihren Wünschen ab.

DER EINGRIFF

Wir führen die Bauchdeckenstraffung im schonenden Dämmerschlaf und mit zusätzlicher lokaler Betäubung durch. Wir legen Ihnen für den Eingriff besondere pneumatische Manschetten gegen das Entstehen seltener Thrombose an, die in regelmässigen Abständen die Unterschenkel komprimieren. Während des Eingriffs setzt der Chirurg einen Schnitt parallel zur Schamhaargrenze und zieht diesen beidseitig in Richtung Hüftknochen weiter. So kann er das überschüssige Fett- und Hautgewebe entfernen. Gleichzeitig strafft er die Bauchmuskeln in der Mitte und zieht die Bauchdecke nach unten. Der Nabel bleibt entgegen verbreiteter Befürchtungen an Ort und Stelle. Es verbleibt nur eine kleine Narbe um den Nabel, welche jedoch in der Tiefe sitzt und kaum sichtbar ist. Danach vernähen wir die Wundränder in mehreren Schichten und sorgen für möglichst feine, glatte Narben, die später gut versteckt sind. Drainagen zum Absaugen von Körperflüssigkeiten sind aufgrund unserer schonenden Operationstechnik nur äusserst selten nötig.
Das Resultat unserer Abdominoplastik ist ein schönen und flachen Bauch mit natürlichen Körperkonturen.

DIREKT NACH DEM EINGRIFF

Durch den Dämmerschlaf sind Sie nach dem Eingriff bereits wieder so fit, dass Sie in Begleitung selber in Ihr Zimmer laufen können. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und erhohlen Sie sich. Ihr selbst ausgelesenes Mittagsmenu servieren wir Ihnen in Ihr Zimmer oder Sie dürfen es in unserem eigenen Bistro geniessen.

Sie bekommen von uns nach dem Eingriff auch ein Kompressionskleider, das die behandelten Körperstellen in Form hält und die Wundheilung fördert. Durch die Kompression wird das Abschwellen am Bauch beschleunigt.

DIE ERSTE ZEIT NACH DER BAUCHDECKENSTRAFFUNG

Gönnen Sie sich Ruhe und planen Sie eine zweiwöchige Erholung ein. Direkt nach dem Eingriff können Blutergüsse und leichte Wundschmerzen auftreten. Es kann vorkommen, dass die operierten Körperstellen ein Taubheitsgefühl aufweisen. Die natürliche Empfindlichkeit dieser Hautstellen kehren in der Regel innerhalb der folgenden sechs Monaten wieder zurück.
Die Haupflaster über den operierten Stellen sind wasserdicht, so dass Sie bereits am Folgetag wieder normal duschen dürfen.
Wichtig für eine optimale Wundheilung ist, dass Sie die spezielle Kompressionsmieder während sechs Wochen Tag und Nacht tragen.

ARBEITEN UND SPORT TREIBEN NACH EINER FETTABSAUGUNG

Nach einer Bauchdeckenstraffung sind Sie nach zwei Wochen wieder arbeitsfähig. Bei körperlich schwerer Arbeit empfehlen wir eine dritte Woche Schonzeit einzuplanen. Sportliche Aktivität dürfen Sie nach drei Wochen wieder aufnehmen. Auf Bauchmuskeltrainning sollten Sie während drei Monate verzichten.

LEBENSLANGE KOSTENLOSE NACHSORGE

Wir sind immer für Sie da. Neben den regulären Nachkontrollen bieten wir Ihnen eine lebenslange Nachsorge und Beratung an. Wir stehen Ihnen immer zur Verfügung, egal zu welchem Zeitpunkt.

LUCERNE CLINIC
BEAUTIFUL YOU
www.lucerneclinic.ch