



LUCERNE CLINIC

Glücksgefühle

MERKBLATT: BRUSTOPERATION MIT SILIKONIMPLANTAT

VOR DEM EINGRIFF

Sie können sich auf den Eingriff freuen, denn ein Wunsch geht in Erfüllung. Dafür sind Sie bei uns in besten Händen. Viele Frauen können sich das Resultat vorgängig nicht genau vorstellen, haben eine Unsicherheit mit der Implantatgrösse und lassen sich vom persönlichen Umfeld und Google verunsichern. Insbesondere besteht die Gefahr, dass man sich mit anderen Frauen vergleicht, welche ein Implantat mit ähnlicher ml-Anzahl haben. Wichtig ist zu wissen, dass nicht die Anzahl ml entscheidend sind, sondern der Durchmesser und die Projektionsstufe. Im Weiteren ist noch entscheidender, welche Brustgrösse/ Ausgangslage Sie vorgängig bereits haben und wie Ihr Körper gebaut ist, damit anschliessend die Proportionen stimmen. Vertrauen Sie auf die Erfahrung unserer Chirurgen und das Gefühl, welches Sie bei uns in der Sprechstunde gehabt haben. Die sichtbare Brustgrösse ist später zusätzlich abhängig von Ihrem Kleiderstil. In der Regel merken Aussenstehende gar nicht, dass Sie eine Brustvergrösserung gemacht haben.

Der Eingriffstag ist für Sie mit viel Vorfreude und Nervosität verbunden. Was für uns Alltag ist, ist für Sie ein grosser Schritt. Eventuell haben Sie Angst vor der Infusion, vor dem Dämmer Schlaf, vor der Operation, vor den Schmerzen oder vor dem Resultat. Wir sind uns dessen bewusst und betreuen Sie mit viel Einfühlungsvermögen. Sie werden positiv überrascht sein, wie schön Sie den Tag erleben werden und sich die Sorgen und Ängste nicht bewahrheiten. Überlegen Sie sich bereits heute einen Lieblingsmusiktitel, den wir Ihnen beim Einschlafen in den Dämmer Schlaf abspielen dürfen.

1/2

Viele Informationen, Einblicke und Videos rund um den Eingriff finden Sie auf unserer Webseite: (lucerneclinic.ch/brustvergroesserung), auf Instagram [lucerne_clinic_breast](https://www.instagram.com/lucerne_clinic_breast) oder auf unserem YouTube Channel.

Bitte lassen Sie sich nach dem Eingriff abholen. In der Regel verlassen unsere Patientinnen bereits nach 2-3 Stunden nach der erfolgten Brustoperation unsere Klinik. Es besteht jedoch kein Zeitdruck – gerne verwöhnen wir Sie, bis Sie sich fit für die Heimreise fühlen.

Bitte befolgen Sie die aufgeführten Punkte auf der **Rückseite dieses Dokumentes**.



Lucerne Clinic
Seidenhofstrasse 9
CH-6003 Luzern

Tel. +41 41 511 80 80
info@lucerneclinic.ch
lucerneclinic.ch

FOLGENDE PUNKTE SIND VOR DER OPERATION ZU BEACHTEN

3 Wochen vor dem Eingriff	<ul style="list-style-type: none">→ Pausieren Sie während 6 Wochen (bis 3 Wochen nach dem Eingriff) die Einnahme aller nikotinhaltigen Genussmitteln komplett. Damit senken Sie das Infektionsrisiko um das 3-fache.
10 Tage vor dem Eingriff	<ul style="list-style-type: none">→ Bis zum Eingriff dürfen Sie keine blutverdünnenden Schmerzmittel mehr einnehmen, wie z.B. Aspirin, Salicylsäure, Ponstan, Mefenacid, Brufen, Ibuprofen und Voltaren.→ Erlaubte Schmerzmittel sind Dafalgan, Panadol, Paracetamol, Neocitran und Acetalgin.→ Bitte informieren Sie uns, wenn Sie ärztlich verordnete Blutverdünner nehmen müssen.→ Holen Sie mit Ihrem persönlichen Rezept die Medikamente in Ihrer Apotheke.→ Dehnen Sie den Brustmuskel morgens und abends; das beschleunigt später den Heilungsverlauf. Auf YouTube finden Sie unter dem Suchbegriff «Brustmuskel dehnen» hilfreiche Videos, falls Sie sich unsicher sind.
5 Tage vor dem Eingriff	<ul style="list-style-type: none">→ Beginnen Sie mit der Körpervorbereitung.→ Verwenden Sie 1x täglich das desinfizierende Duschmittel für den ganzen Körper und waschen Sie auch täglich Ihre Haare damit. Zusätzlich 2x täglich das Nasengel und 3x täglich die Mundspülung anwenden.→ Hairconditioner dürfen Sie weiterhin verwenden.
1 Tag vor dem Eingriff	<ul style="list-style-type: none">→ Nehmen Sie abends den Magenschoner ein (30 min vor der Mahlzeit).→ Nehmen Sie abends eine leichte Mahlzeit zu sich.
Am Eingriffstag	<ul style="list-style-type: none">→ Bis 6h vor dem Eingriff dürfen Sie eine leichte, fettarme Kost einnehmen.→ Bis 2h vor dem Eingriff dürfen Sie normales Wasser trinken (keine Milch).→ Entfernen Sie jeglichen Schmuck (inkl. Ringe und Piercings), welchen Sie selbstständig entfernen können.→ Duschen Sie sich nochmals mit dem desinfizierenden Duschmittel und waschen Sie damit auch Ihre Haare.→ Verzichten Sie auf Bodylotion.→ Ziehen Sie bequeme Kleider an.→ Binden Sie lange Haare oben am Kopf zusammen.→ Bringen Sie das unterschriebene Aufklärungsblatt mit und geben Sie es uns ab.→ Unsere empfohlene BreastCare+-Absicherung können sie am Operationstag abschliessen.