ABLAUF EINER FETTABSAUGUNG (LIPOSUKTION) AN DER LUCERNE CLINIC

LUCERNE CLINIC
GLÜCKSGEFÜHLE

INDIVIDUELLE, KOMPETENTE & KOSTENLOSE BERATUNG

Ein schlanker und straffer Körper ist für Frauen wie Männer ein geläufiges Schönheitsideal. Die Fettabsaugung, auch Liposuktion genannt, stellt für viele Menschen mit hartnäckigen Fettdepots eine beliebte Methode dar, um ihre Traumfigur zu erreichen. Entgegen der geläufigen Meinung dient eine Fettabsaugung in erster Linie nicht der Gewichtsreduktion, sondern der harmonischen Körperkonturierung.

In einem ausführlichen Beratungsgespräch schauen wir gemeinsam die Ausgangssituation an, besprechen gemeinsam mit Ihnen Ihre Wünsche und klären über die Ihnen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten und Resultate auf.

Die Behandlung ist vor allem für Patienten geeignet, die ihr Normalgewicht stabil halten, sich aber an sport- und diätresistenten Fettdepots stören. Besonders beliebt ist die Fettabsaugung am Bauch und Flanken, aber auch an den Oberschenkeln und Hüften. Isolierte Fettdepots, die weder durch Diäten, noch durch gezielte Übungen abtrainiert werden können, werden mit einer speziellen Vibrations-Methode entfernt. Dadurch entsteht das langanhaltende Ergebnis einer harmonisch konturierten Körpersilhouette.

VORBEREITUNG AUF DIE OPERATION

Vor einer Fettabsaugung sollten Sie während zwei Wochen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen. So minimieren Sie das Auftreten von Blutergüssen und Blutungen nach der Operation. Pausieren Sie während 6 Wochen (bis 3 Wochen nach dem Eingriff) die Einnahme aller nikotinhaltigen Genussmittel komplett. Dadurch begünstigen Sie einen raschen und komplikationslosen Heilungsprozess.

DER EINGRIFF

Die Fettabsaugung wird an der Lucerne Clinic im sogenannten dreamSleep ambulant durchgeführt. Sie erhalten zudem eine eigens entwickelte Lösung bestehend aus Medikamenten und Betäubungsmitteln, welche lokal angewendet wird. Die Fettzellen werden somit aufgeschwemmt und ideal für die Absaugung vorbereitet. Zusätzliche enthaltende Medikamente reduzieren Blutergüsse und Schwellungen.

Nach der Einwirkzeit der Lösung lässt sich das Fettgewebe leichter aus dem Körper entfernen. Unsere spezielle Methode nutzt eine Vibrationskanüle, um die Fettzellen bei der Fettabsaugung besonders schonend aus dem umliegenden Bindegewebe zu lösen. Die Fettzellen und das eingebrachte Wasser werden dann direkt wieder aus dem Körper abgesaugt. Wir verwenden an der Lucerne Clinic zudem gebogene Kanülen. So können wir die Fettabsaugung passgenau Ihren Körperrundungen anpassen und das Resultat noch präziser gestalten.

Wir setzen bei der Liposuktion lediglich fünf bis zehn Millimeter kleine Schnitte, um die gebogene Absaugkanüle in den Körper einzubringen und die unliebsamen Fettdepots zu reduzieren. Die Schnitte werden an unauffälligen Körperstellen, wie am Bauchnabel, gelegt. So bleiben nach der Fettabsaugung kaum sichtbare Narben zurück.

Die Dauer der Behandlung variiert von Patient zu Patient. Je nachdem, wie gross das zu behandelnde Areal ist, dauert eine Fettabsaugung zwischen 60 und 180 Minuten.

DIREKT NACH DEM EINGRIFF

Nach dem Eingriff begleiten wir Sie in Ihr privates Zimmer, wo Sie sich in entspannter Atmosphäre erholen können. Dort können auch Ihre Begleitpersonen auf Sie warten. Geniessen Sie die Ruhe und lassen Sie sich von uns verwöhnen. Unsere Frühstücksauswahl servieren wir Ihnen direkt ans Bett oder in unserem herrlichen Bistro.

DIE ERSTE ZEIT NACH DER FETTABSAUGUNG

Leichte Schmerzen, Taubheitsgefühle und Schwellungen in den behandelten Bereichen sind normal. Erfahrungsgemäss sind diese Beschwerden unbedenklich und klingen nach einiger Zeit von selbst wieder ab. Durch regelmässiges Kühlen und Massieren der behandelten Körperregionen mit einer speziellen Salbe können die Beschwerden gelindert werden. Ausserdem geben wir Ihnen einige spezielle Verhaltensempfehlungen mit, die nach einer Fettabsaugung zu beachten sind.

Nach der Behandlung tragen Sie für sechs Wochen eine Kompressionskleidung, um die neu entstandene Körpersilhouette zu schützen und das Zusammenziehen der Haut zu unterstützen. Auf diese Weise werden eventuelle postoperative Schmerzen gelindert, die Bildung von Blutergüssen reduziert und der Heilungsprozess optimal unterstützt.

ARBEITEN UND SPORT TREIBEN NACH EINER FETTABSAUGUNG

Gönnen Sie sich nach dem Eingriff ein paar Tage Ruhe. Berufliche Tätigkeiten dürfen Sie nach 5-7 Tagen wieder aufnehmen, sportliche Aktivitäten nach zwei Wochen.

LEBENSLANGE KOSTENLOSE NACHSORGE

In der Lucerne Clinic profitieren Sie von einer lebenslangen Nachsorge und Beratung. Wir sind immer für Sie da, egal zu welchem Zeitpunkt.

ABLAUF EINER FETTABSAUGUNG (LIPOSUKTION) AN DER LUCERNE CLINIC

LUCERNE CLINIC
GLÜCKSGEFÜHLE